

クラブ主催事業の参加者を募集します

体操アクロバットクラス体験会

- 日程** 平成30年8月29日(水)
- 時間** 16:00~17:00 白岡東小学校 体育館
- 対象** 10歳~ 一般男女
- 持物** 運動できる服装、水筒、他(裸足で活動)
- 条件** 倒立前転、後転、側転等を補助なし 等
- 申込** shiraokasc@gmail.com

熱中症に注意!

- 今年の夏は、例年になく暑さが厳しい夏となっています。教室参加者の皆さん、十分に注意を。熱中症対策では次の点に気を付けましょう。
- こまめな水分補給
飲料に塩分を含んだものが有効です。
 - 適切な休憩をとる
休憩時に体温を下げる、水分を補給する
 - しっかりとした睡眠を確保

白岡 SC の教室に入会する方へ

- ① 白岡 SC の HP からご連絡ください。
- ② 入会の手続きについて回答します。
(ゆうちょ銀行の手続き説明書を添付)
- ③ ゆうちょ銀行手続き後、入会申込書を希望する教室で提出してください。
- ④ 入会後に必要な手続きは次のとおり

休会手続き

・休会する月の前月末迄に下記メール宛に連絡。遅れた時は翌月分で自動振替処理となります。

退会手続き

・退会する前月末迄にメール連絡し、ゆうちょ銀行の廃止手続きは本人が対応ください。

④ メール

shiraokasc@gmail.com

東京 2020 オリンピック・パラリンピック

埼玉県の都市ボランティア募集!

埼玉県はバスケットボール、サッカー、ゴルフ、射撃という世界的に人気が高い競技会場となるので、おもてなしの心を持って笑顔で迎える都市ボランティアを募集します。

募集人数: 5,400人

募集期間: 8/16(木)~9/30(日)

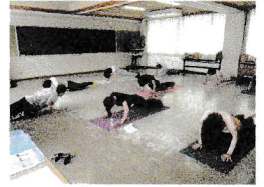
活動日数: 一般:3日間、リーダー:5日間以上

語学専門: 外国語で問合せ:5日間以上

問合せ先: 埼玉県都市ボランティア募集コールセンター

TEL 048-833-2700 (9:00-18:00)

主催事業の活動風景



ボディメイク



バスケット少年団



サッカークラブ



小学生体操

平成30年度

白岡 SC の活動予定・主な会場

- ピラティス : 月 10:00- ルネG
- ボディメイク : 火 10:00- 公民館
- 親子体操 : 調整中
- 幼児体操 : 水 15:00- はびす
- 小学生体操 : 水 16:10- 東小
- JBIC バスケット : 水 17:00- 東小
- バウンドテニス : 木 13:00- 勤体
- 元気クラブ : 木 8月お休み
- ふまねっと : 調整中
- 中学生バスケット : 金 19:00- グルル
- キッズサッカー : 土 8月お休み
- 小学生サッカー : 土 8月お休み
- バウンドテニス : 土 9:30- 東小
- 太極拳 : 調整中
- ハタ・ヨガ : 土 10:00- ルネG
- サッカークラブ : 土・日 東小
- バスケット少年団 : 土・日 東小

2018年8月予定表 白岡 SC HP⇒<http://www.shiraokasc.com/>

月	火	水	木	金	土	日
*	*	1 幼児体操 小学生体操	2 バウンドT バスケット少年団	3 中学生バスケット *宮代グルル	4 サッカークラブ バウンドT ハタ・ヨガ バスケット少年団	5 サッカークラブ バスケット少年団
6 ピラティス	7 ボディメイク ストレッチ	8 幼児体操 小学生体操 JBIC バスケット	9 バウンドT バスケット少年団	10	11 サッカークラブ バウンドT バスケット少年団	12 サッカークラブ バスケット少年団
13	14	15	16 バウンドT バスケット少年団	17 中学生バスケット *宮代グルル	18 サッカークラブ バウンドT ハタ・ヨガ バスケット少年団	19 サッカークラブ バスケット少年団
20 ピラティス	21 ボディメイク ストレッチ	22 幼児体操 小学生体操 JBIC バスケット	23 バウンドT バスケット少年団	24 中学生バスケット *宮代グルル	25 バウンドT ハタ・ヨガ	26 サッカークラブ バスケット少年団
27 ピラティス	28 ボディメイク ストレッチ	29 JBIC バスケット	30 バウンドT バスケット少年団	31		