

# 小学生かけっこ教室

走ることはどんなスポーツでも基本！  
走りの基礎から速く・長く走るコツを  
楽しく教えてもらおう！

後援 白岡市

## 2022年実業団駅伝、区間賞&日本一の 中山 顕選手 (HONDA所属) が直接指導



2022年10月8日 (土)

会場：白岡総合運動公園  
時間：10:00～11:30  
対象：市内の小学生男女  
定員：50名  
参加費：500円 (保険料含)

申込み 下記のQRコードから  
締切日 10月4日 (火)  
当日 9:30～受付  
持物等 運動できる服装  
シューズ・飲み物  
その他 グランドは参加者のみ  
問合せ  
NPO法人 白岡Sport-Verein  
Mail shiraokasc@gmail.com



総合型地域スポーツクラブ

# SHIRAOKA SV

白岡シユポルト-フアー-アイン

