

2024年度 新規会員募集します！

～ チーム活動・スポーツ教室 ～

運動遊びの必要性

運動が幼児期にもたらす精神的な成長

- 脳の発達への影響
 - ・運動することで小脳の発達に影響すると言われています。
 - ・頭を使う身体運動は、判断能力や反射神経を育てます。
- 心の育成への影響
 - ・勝敗のある遊びは、達成感やくやしきなど、いろいろな心を育てます。
 - ・思いきり身体を動かして、ストレス発散
- 性格形成にも影響
 - ・運動能力の向上と、社会性、リーダーシップ等でポジティブ思考が生まれる



◎ソフトテニス (月) スポンジボールも使います
会場:白岡東小体育館 16:45～17:45
募集定員: 20名 月会費 2,500円/人
送迎は保護者をお願いします ★試合なし

心身の発達に必要な遊び

ごっこ遊び

創造性・柔軟性が育つ



スポーツなどのゲーム

身体能力・社会性を育てる



外遊び

生きる方法を学ぶ



◎放課後バスケットボール教室 (水・金コース)
会場:白岡東小体育館 16:45～17:50
募集定員: 30名 月会費 2,500円/人
送迎は保護者をお願いします ★試合なし



◎かけっこクラブ (日) (長距離コース)
会場:高岩公園 9:00～10:00
募集定員: 20名 月会費 1,500円/人
送迎は保護者をお願いします ★大会出場



◎サッカー (土・日)
会場:白岡東小校庭 9:00～11:00
募集定員: 20名 月会費 2,000円/人
送迎は保護者をお願いします ★試合あり

主催: 総合型地域スポーツクラブ
NPO法人白岡Sport-Verein

申込先 HP⇒



◎スポーツ鬼ごっこ (土・日) (鬼ゴッター)
会場:白岡東小体育館 9:00～11:00
募集定員: 20名 月会費 2,000円/人
送迎は保護者をお願いします ★試合あり