



総合型地域スポーツクラブ 特定非営利活動法人

白岡 Sport-Verein

シュポルト・ファーアイン

問合せ先は
こちら ⇒



今月の自動振替日は 11月10日(金)

中学校部活動の地域クラブ化を考える

合同ダンスクラブ発表会

会場：生涯学習センター

月日：10月15日(日)

保護者・中学生・小学6年生を前にして
ダンスメンバーが一体で披露しました
発表後は、会場にいた小学生たちにダンス
を教える姿は、ちょっとお姉さんでした。



ダンスメンバーが小学生に指導中

○ 教育委員会委託事業 ○

白岡市公募の「地域クラブ活動推進事業」に
応募し、プレゼンした結果、採択されました。

白岡Sport-Vereinが、11月～来年3月
まで白岡市内の4校の33部活動を運営する
ことになりました。

既に、中学校の教員に対しての説明会も終了
し、市体育協会やスポーツ少年団等とも連携
しながら中学校の地域クラブ活動の受け皿と
なります。

来月に入ると、保護者説明会を開催して
運営面の概要を説明する予定となっています。

今後は、地域の中学生たちの活動を市域の
大人達が受け皿となることで、生徒達を支援
して、中学校を卒業しても自由に参加できる
地域の生涯スポーツを目指していきます。

チャレンジ遊び お早めに！

プログラム一覧

会場：白岡東小学校体育館

コロナ感染症の影響から運動機会
が大きく減少しました。

7月から、毎週1回違った種目が
体験できる活動を開始しています。

いろんな運動で違った動きを実践し
自分に合ったスポーツを探そう！

申込：shiraokasc@gmail.com

第1木曜日：スポーツ鬼ごっこ

第2木曜日：お休み

第3月曜日：ソフトテニス

第4月曜日：バスケットボール

◎ 時間帯は：16:45～17:45

普段の活動と違ったスポーツを体験して
自分に合った活動を探すのもいいかも。

★ 参加費はすべて無料です。

スポーツ鬼ごっこ交流会

会場：川越市福原小学校 体育館

日程：10月22日(日)

時間：9:00～12:00

複数チームが混合チームを作り
大人も交じって、試合をエンジョイ
子ども達はすぐにお友達でした！



みんなで
鬼ゴッター

11月運動習慣のすすめ

生活習慣病は自覚症状が現れないまま
静かに進行していくため、気付かない
うちに重症化し、死に至る病につながる
こともあります。

適度な運動を日常の中に取り入れ、生活
習慣病のリスクを回避していきましょう。

<メンタルヘルスケア>

・気分転換、ストレス解消へ

運動をするとこんな効果がある

- ・生活習慣病の予防・改善
- ・メタボリックシンドローム予防
- ・免疫力のアップ
- ・老化予防
- ・認知症のリスク低減や予防
- ・筋力の維持&向上
- ・日常的な症状や疲労の改善
- ・血行促進による肩こり・冷え性改善

白岡Sport-Vereinのチーム活動

ジュベニール白岡少年団

白岡SVバスケジュニア

かけっこクラブ

サッカークラブ

